



Spessart Trainingscamp 2022

Vier Tage Kampfkunst in der freien Natur im schönen Spessart

Do 16. Juni – So 19. Juni 2022

Anmeldeschluss beachten! Teilnehmerzahl ist limitiert!

Liebe Schüler, liebe Eltern, liebe Schulleiter - die Gebrüder Hipp laden Euch herzlich zum Spessart Trainingscamp 2022 ein.

Es ist für alle Altersgruppen, für alle Gürtelgrade – und gerne auch für Eltern zum reinschnuppern.

Das Camp findet in einem idyllischen Tal auf dem Gelände der Zwieselmühle beim Luftkurort Schollbrunn statt.

Wir trainieren, kochen und essen 4 Tage lang gemeinsam. Tolle Freizeitaktivitäten runden den Tagesablauf ab. Den Abend lassen wir am Lagerfeuer ausklingen. Ein Highlight werden natürlich auch unsere Trainingscamp-Gürtelprüfungen sein.

Ihr könnt zelten, euren Wohnwagen aufstellen, in der Scheune schlafen oder ein Zimmer in der Zwieselmühle buchen.

Sanitär/Duschen, überdachter Aufenthaltsbereich und eine optionale Trainingshalle sind vorhanden.

Der Unterricht wird auf mehrere Lehrkräfte und in mehreren Gruppen aufgeteilt.

Wir freuen uns, Euch dabei zu haben!

Simson Hipp und Daniel Hipp

Die Gebühr incl. Lehrgänge, Essensverpflegung, Zeltplatz / Wohnwagenplatz, Infrastruktur, Sanitär beträgt:

Einzelperson 155 € Familien / Partner pro Person – min. 2 aktiv 130 € Begleitperson 105 €
Begleit-Kind: bis 2 Jahre umsonst / bis 4 Jahre 65 € / bis 6 Jahre 85 €

Übernachtungspauschalen Indoor 3 Übernachtungen:

Die Indoorschlafmöglichkeiten werden dieses Jahr direkt über Hipp Kampfkunst Ulm
verwaltung@hippkampfkunst.de gebucht.

Zimmer: Es können ausschließlich komplette Zimmer gebucht werden – Schlafplatzaufteilung / Kostenaufteilung bitte selbst organisieren. Ihr könnt soviel wie Platz ist, gerne auf dem Boden mit euren Isomatten zusätzliche kostenpflichtige Schlaflager (200*60) einrichten.

5-Bettzimmer (1Doppelbett + 3 Einzelbetten) 375 € (25 € p.P. p. Nacht) + 5 optionale Bodenschlafplätze

Doppelzimmer / Zweibettzimmer 150 € (25 € p.P.p Nacht) + 3 optionale Bodenschlafplätze

Einzelzimmer 105 € (35 € p.P.p Nacht) + 2 optionale Bodenschlafplätze

Zimmerboden-Schlafplatz (200cm*60cm): 45 € (15 € p.P.p. Nacht)

Dachboden-Schlafplatz (200cm*60cm) in der Mühlenscheune: 30 € (10 € p.P.p. Nacht)

Geplante Aktivitäten: (keine Gewähr, dass sie stattfinden – hängt von Teilnehmerzahlen und vom Veranstalter ab)

Freibad Wertheim (Preis: <https://www.schwimmbad-wertheim.de/freibad>)

Naturwanderung

Baggersee

Schnitzeljagd für Kids / Familien

Essen:

Für das leibliche Wohl des hungrigen Kampfkünstlers wird bestens gesorgt sein. Mit Unterstützung des Küchenteams kochen wir zusammen beste und hochwertige Speisen. Für zwischendurch gibt es Snacks. Morgens gibt es ein reichhaltiges Frühstück. Für die Ausflüge könnt ihr euch Vesper zusammenstellen. Intoleranz / Allergien müssen bei Anmeldung genannt werden, dass wir eine passende Lösung planen können.

Getränke:

Leitungstrinkwasser mit hohem Anteil von arthesischem Quellwasser aus der Gegend kann umsonst gezapft werden. Morgenkaffee ist inklusive. Von der Zwieselmühle können Getränke – Sprudelwasser, Apfelschorle, Limos, Bier, etc. günstig erworben werden.

Checkliste:

Getränkeflasche/Behälter, Zelt, Schlafsack, Iso-Matte, Geschirr, Besteck, Tasse / Glas, Outdoor Bekleidung, zweites Paar Schuhe, Sportschuhe, Sportkleidung, Regenkleidung, warme Kleidung, Outdoor- Messer, persönliche Medikamente, Zeckenschutz /-Entferner, Insektenschutz, Gesellschaftsspiele, Taschenlampe, Kampfkunstanzug und Taschengeld für die geplanten Unternehmungen.

Anmeldung Spessart Trainingslager 2022

- bitte per Email an bindabei@hippkampfkunst.de oder persönliche Abgabe beim Lehrer.

Hiermit melde ich mich / mein Kind / meine Familie / ... verbindlich

für das Hipp Kampfkunst Spessart Trainingscamp 2022 an.

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung. Storno ist nicht möglich. Bei mehr Anmeldungen als Plätze entscheidet der Anmeldetermin. Die Bezahlung hat bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung zu erfolgen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Eltern / die von den Eltern beauftragte Begleitpersonen haften für ihr Kinder und haben die Aufsichtspflicht. Es ist ein Outdoortrainingslager. Jeder ist selbst verantwortlich für passende Ausrüstung und Kleidung. Allergien und Risikoerkrankungen sind dem Veranstalter Hipp Kampfkunst Ulm und Hipp Kampfkunst Spessart mitzuteilen.

Jugendliche ab 12 Jahren können eventuell nach Absprache ohne Begleitpersonen teilnehmen. Der Veranstalter übernimmt keine Aufsichtspflicht und ist von der Haftung hierfür freigestellt.

Personendaten:

Name: _____ Vorname: _____

Gürtelgrad: _____ Alter: _____ letztes Prüfungsdatum: _____ Gürtellänge: _____

Name: _____ Vorname: _____

Gürtelgrad: _____ Alter: _____ letztes Prüfungsdatum: _____ Gürtellänge: _____

Name: _____ Vorname: _____

Gürtelgrad: _____ Alter: _____ letztes Prüfungsdatum: _____ Gürtellänge: _____

Name: _____ Vorname: _____

Gürtelgrad: _____ Alter: _____ letztes Prüfungsdatum: _____ Gürtellänge: _____

bitte mit Ziffern ausfüllen:

___ aktive Teilnehmer Einzelperson 155 € ___ Familienrabatt (min. 2 aktive Teilnehmer) 130 €
___ Begleitperson (keine Trainingsteilnahme) 105 € ___ Begleitkind bis 2 Jahre umsonst
___ Begleitkind bis 4 Jahre 65 € ___ Begleitkind bis 6 Jahre 85 €

Telefon: _____ E-Mail: _____

Allergien / Risikoerkrankungen und gewünschtes Notfallverhalten:

Ich melde mich für folgende Aktivitäten an: (Preise siehe Ausschreibung und Website der Anbieter)

___ Freibad Wertheim ___ Schnitzeljagd für Kids / Familien

Ich nutze / schlafe im (Anzahl eingeben):

___ Zelt ___ Wohnmobil/Wohnwagen

Zimmer: ___ Bett (siehe Ausschreibung) ___ Zimmerboden (45€) ___ Scheunenboden (30€)

Unterschrift Teilnehmer (bzw. Erziehungsberechtigte und sich zur Zahlung verpflichtende Person)

Datum

Spessart Camp 2022 Zeitplanung: (Änderungen vorbehalten)

Do:

11 Uhr Ankunft und Zeltaufbau, flexible Brotzeit

13:00 Uhr - 14:30 Uhr **Willkommen, Erklärungen und Unterricht**

14:30 Uhr – 16:30 Uhr Freizeit, selbstständiges Trainieren

16:30 Uhr – 17:30 Uhr **Unterricht**

18:30 Uhr Abendessen und anschließend freie Abendgestaltung, Lagerfeuer

22:00 Uhr – 22:45 Uhr Unterricht für Nachtaktive

Fr

5:45 Uhr – 6:45 Uhr Unterrichtseinheit Schwarzgurt, Rotgurt

7:00 Uhr – 8:00 Uhr **Unterricht**

8:00 Uhr – 9:20 Uhr Freizeit, Frühstück, Mittags- Vespervorbereitung

9:30 Uhr **Wanderung oder Ausflug zum "Wertheimer Freibad"**

15:00 Uhr – 16:30 Uhr Prüfungen der Weiß- und Gelbgurte

17:15 Uhr – 18:15 Uhr **Unterricht**

19:00 Uhr Abendessen und anschließend freie Abendgestaltung, später Lagerfeuer

21:00 Uhr Prüfungen ab Grüngurt – Teil 1

Sa

5:45 Uhr – 6:45 Uhr Unterrichtseinheit Schwarzgurt, Rotgurt

7:00 Uhr – 8:00 Uhr **Unterricht**

8:00 Uhr – 9:20 Uhr Freizeit, Frühstück, Mittags- Vespervorbereitung

10:30 Uhr – 12 Uhr Prüfungen ab Grüngurt -Teil 2

13:30 Uhr **Beginn Aktivität "Schnitzeljagd"**

17:00 Uhr – 18:30 Uhr **Unterricht und Abschluss noch offener Prüfungen**

19:00 Uhr Festessen, später Lagerfeuer und in der Mühle Disko-Party

So

8:00 Uhr Snacks, kleines Frühstück

8:30 Uhr – 9:30 Uhr **Unterricht**

9:30 Uhr Gemeinsamer Abschluss, Gruppenfoto,

10:00 Uhr Brunch, Zeltabbau, Freizeit, Heimfahrt