

# BLACK BELT

## POWER DAY 2024



Ein intensiver Tag des Kampfsporttrainings, der deine Fähigkeiten mit intensiven Übungen, Techniken und Sparrings auf ein neues Level heben wird. Perfektioniere deine Techniken und erweitere dein Können im Taekwondo. Ich freue mich auf einen Tag voller Energie, Kampfkunst und gemeinsamer Begeisterung. Teilnahme ab 1. Dan.

Nach einem Tag mit vielen Herausforderungen treffen wir uns am Abend zu einem gemütlichen Beisammensein und lassen den Tag in entspannter Atmosphäre ausklingen.

**Termin:** **Samstag, 09. März 2024**

**Lehrgangszeiten:** 12.00-13.00 + 16.30-17.30 + 18.00-19.00 Uhr

**Hotel:** Aldiana Club Ampflwang, Wörmansedt 1, A- 4843 Ampflwang

**Kosten** pro Person, zzgl. Ortstaxe:

Einzelzimmer: 207 EUR | Doppelzimmer: 167 EUR | Lehrgangsgebühr: 27 EUR

**Verpflegung:** Vollpension PLUS (inkl. Tischgetränke), am Anreisetag ist ein Mittagessen (Wert 30 EUR), eine Nachmittagsbrotzeit, das Abendessen und am Abreisetag das Frühstück inkludiert.

Zimmer Check-in ist erst ab 15 Uhr (also NACH dem ersten Training) möglich!

**Anmeldeschluss:** Verbindliche Anmeldung mit separatem Anmeldeblatt bis **spätestens 31.01.2024** per E-Mail an [info@kwonro.de](mailto:info@kwonro.de) (bei zu hoher Teilnehmerzahl entscheidet der Eingang der Anmeldung)



Veranstalter: KwonRo Sportschule, Stefan J. Roitner, Isarstr. 1 B, 83026 Rosenheim